

¿ESTÁ LISTA/O PARA SU BEBÉ?

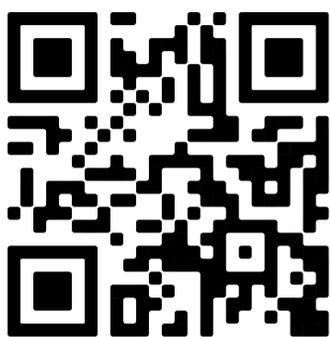
DCH Health System está feliz en ayudarle a usted y a su persona de apoyo con clases educativas prenatales virtuales enseñadas en vivo en línea, por proveedores certificados a través de nuestros socios en BabyLiveAdvice™.

Clases De Educación Prenatal **En Línea En Vivo**

- ✓ PREPARACIÓN PARA EL PARTO
- ✓ AMAMANTAMIENTO
- ✓ CUIDANDO AL BEBE
- ✓ RESUCITACIÓN CARDIO PULMONAR INFANTIL
- ✓ DIABETES EN EL EMBARAZO / DIABETES GESTACIONAL
- ✓ NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO

¡REGÍSTRATE HOY!

Escanear código



Regístrese para su clase hoy

Para Asistencia Llame
1-800-998-7042

PREPARACIÓN PARA EL PARTO

¿Se siente lista/o para tener a su bebé? ¿desea saber cómo se sentirá el trabajo de parto? ¿No estás seguro de los planes de parto? Venga a nuestras Serie de 3 clases de preparación para el parto. Cada clase tiene una duración de 90 minutos, incluye un tiempo de preguntas y respuestas con un educador certificado de partos y cubre:

Clase 1: Descripción general del trabajo de parto y el parto

Clase 2: Medidas de comodidad y analgésicos

Clase 3: Intervenciones y Cesáreas y Recuperación del Parto

AMAMANTAMIENTO

La lactancia materna puede ser "natural" para los bebés, pero para la mayoría de los nuevos padres, es una habilidad aprendida. Únase a nuestros consultores de lactancia reconocidos a nivel nacional para aprender todo sobre la lactancia, cómo tener un gran comienzo y cómo abordar los desafíos comunes que muchas familias nuevas pueden experimentar. Esta serie de 3 partes ofrece 90 minutos de tiempo de clase e incluye oportunidades para hacer preguntas directamente a un asesor de lactancia.

Clase 1: Producción de leche: cómo funcionan el pecho para producir suficiente leche para su bebé

Clase 2: Fundamentos de la lactancia materna: posición, agarre y preocupaciones comunes

Clase 3: Mantenimiento de la lactancia materna: cómo mantener la lactancia materna fuerte

CUIDADO DEL BEBE

¡Felicidades! ¡Pronto tu bebé estará aquí y necesitará tu ayuda con todo! En esta clase, le brindamos orientación temprana sobre cómo se ven y cambian los recién nacidos en las primeras 12 semanas.

Clase 1: Llevar a su recién nacido a casa: los primeros 3 meses

Clase 2: Comportamiento del bebé: cómo "leer" a su bebé + habilidades de crianza

Clase 3: Crianza, regreso al trabajo y bienestar emocional tuyo y del bebé

Clase 4: Técnicas para conectar, consolar y calmar a su bebé y a usted misma.

RESUCITACIÓN CARDÍACA PULMONAR INFANTIL

Todos los padres deben saber cómo y cuándo realizar la RCP porque administrar la RCP incorrectamente puede ser perjudicial para su hijo. El curso de RCP para familiares y amigos enseña las habilidades para salvar vidas de bebés y niños pequeños. RCP para bebés y niños usando respiraciones y bloqueo leve y severo de las vías respiratorias para niños y bebés. Las habilidades se enseñan en un entorno dinámico de grupo de zoom utilizando la técnica de práctica mientras se mira comprobada por la investigación de la AHA, que brinda a los estudiantes la mayor cantidad de tiempo de práctica de RCP posible.

DIABETES Y EMBARAZO

Esta clase de una hora cubrirá lo que sucede en su cuerpo, los riesgos de no tratar la diabetes y lo que puede hacer mejor para cuidarse usted y a su bebé.

NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO

Aprenda cómo apoyar mejor su salud y la salud de su bebé en desarrollo a través de la nutrición. Esta clase de una hora cubrirá la nutrición normal, las vitaminas y los suplementos, qué alimentos / cosas evitar y qué incluir en su alimentación y en su vida diaria. ¡Traiga sus preguntas y nuestros nutricionistas tendrán las respuestas!

¡REGÍSTRATE HOY!

Escanear código



Regístrese para su clase hoy

Para Asistencia Llame
1-800-998-7042